

- 学術Weeks 2026-

年を重ねても、自分らしく

一心の豊かさを保つ高齢者のヒントと、がんばりすぎない介護のコツ

 2026年 10月12日（祝月） 13:30 - 15:00
 神戸市東灘区文化センター（うはらホール）会議室 1

 参加費無料

 定員 35名（先着順）

 講師：Rosemary Gibson [マッセー大学 准教授]※通訳あり
Deer Gan [大阪大学大学院人間科学研究科博士後期課程]
北本 彩果 [(株)ベネッセスタイルケア 兵庫・岡山エリア事業本部]



Rosemary Gibson氏

タイムスケジュール

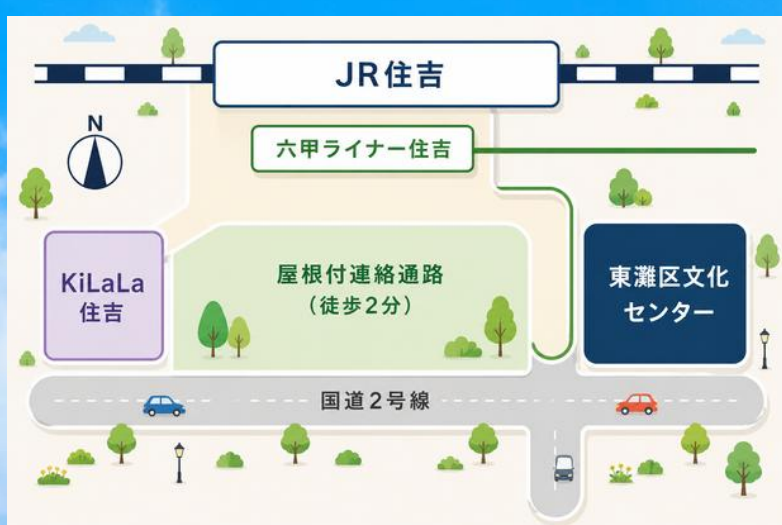
13:30 - 13:35 オープニング

13:35 - 13:50 高齢者のwell-beingを保つ秘訣（Deer Gan氏）

13:50 - 14:00 母娘で乗り越えた介護！（北本 彩果氏）

14:00 - 14:40 ニュージーランド的な睡眠と介護の両立（Rosemary Gibson氏）

14:40 - 15:00 質疑応答・ディスカッション



お申し込みは
二次元コードから



お問い合わせ先： m-furu@people.kobe-u.ac.jp

企画：神戸大学大学院人間発達環境学研究科 古谷真樹研究室

主催：神戸大学大学院人間発達環境学研究科 学術Weeks2026